



CYLCHLYTHYR RHUTHUN

RHIFYN 135, MEDI 2026



Neges gan ein Cadeirydd

Annwyl Gyfeillion



Fel yr adroddwyd yn y cylchlythyr y mis diwethaf, rwy'n sefyll dros dro dros Mike van der Eijk yn Ddirprwy Gadeirydd yn ystod ei gyfnod sabothol iechyd. Fel pob un ohonom, rwy'n gobeithio y bydd Mike yn gwella ac yn teimlo'n llawer gwell yn fuan iawn. Byddwn yn colli ei eiriau calonogol a'i law ar y llyw yn ein u3a.

Arafodd neu oeddodd nifer o'n grwpiau gweithgaredd dros y mis diwethaf, ac rwy'n edrych ymlaen at glywed yr holl newyddion wrth i weithgareddau aildechrau.

Roedd gan ein gazebo glas a melyn yn Sioe Flodau Rhuthun ar 22 Awst safle trawiadol ar ben y cae, gan ddenu aelodau newydd posibl.



U3A Ukulele band The Pleasant Pluckers provided a tuneful welcome at the Ruthin Flower Show. Photo: Phil Webb.

Ymddangosodd y gazebo hefyd yn Sioe Dinbych a Fflint ar 20 Awst, lle ymunodd ein Haelod Pwyllgor Mark Thatcher ag aelodau Rhwydwaith Rhanbarthol u3a Gogledd Cymru, a oedd wedi'i fenthg y i hyrwyddo'r sefydliad. Gadewch i ni obeithio y bydd ein holl ymdrechion allgymorth yn talu ar ei ganfed.

Yn y cyfamser, mae copa'r bryn yn Rhuthun yn cymryd siâp gyda'i olwg newydd, gan ddod ag ymdeimlad o optimistiaeth i'n tref farchnad fach. Bydd grwpiau sy'n cyfarfod yn Neuadd Eleanor yn sylwi ar baent ffres yn y brif neuadd. Ar ôl haf hir poeth '26, cyn bo hir byddwn ni i gyd yn barod am beth bynnag a ddaw yn yr hydref. Edrychaf ymlaen at eich gweld chi yn ein Cyfarfod Cyffredinol nesaf yn yr Ystafell Gynulliad ddydd Mawrth 29 Medi.

Phil Webb

Grŵp Cerdded Bryniau



Mae Jill Marson yn adrodd:

Yn ein taith Cerdded Bryniau mis Awst roddwn yn dringo Cnicht, copa a elwir yn "Matterhorn Cymru" oherwydd ei siâp pyramid miniog, sydd 691 metr (2,267

RUTHIN NEWSLETTER

ISSUE 135, SEPTEMBER 2026



Message from our Deputy Chair

Dear Friends



As reported in last month's Newsletter, as Deputy Chair I am temporarily standing in for Mike van der Eijk during his health sabbatical. Like all of us, I hope Mike recovers and feels much better very soon.

We will miss his cheery words of encouragement and his hand on the tiller of our u3a. Several of our activity groups slowed down or paused over the last month, and I am looking forward to hearing all the news as activities start up again.

Our blue and yellow gazebo at the Ruthin Flower Show on 22nd August had an eye-catching position at the top of the field, attracting potential new members. The gazebo also appeared at the Denbigh and Flint Show on 20th

August, where our Committee Member Mark Thatcher joined members of the North Wales u3a Regional Network, who had borrowed it to promote the organization.

Let's hope all our outreach efforts pay off.

Meanwhile, the top of hill in Ruthin is taking shape with its new look, bringing a sense of optimism to our little market town. Not to be outdone, groups meeting in Neuadd Eleanor will notice fresh paint in the main hall. After the long hot summer of '26, soon we will all be ready for whatever autumn brings. I look forward to seeing you at our next General Meeting in the Assembly Room on Tuesday 29th September.

Phil Webb



Committee members staffed the u3a gazebo at the 2026 Ruthin Flower Show. Photo: Peter Lund

Hillwalking Group



Jill Marson reports:

Our August hillwalk was an ascent of Cnicht, known as the "Welsh Matterhorn" for its sharp, pyramidal shape, which is 691 metres (2,267 feet) high. Our walk leaders, Ruth and



The summit of Cnicht. Photo: Moyra Baldwin

troedfedd) o uchder. Roedd ein harweinwyr cerdded, Ruth a Darcy, wedi paratoi llwybr yn cychwyn yn Nhanygrisiau, ychydig y tu allan i Flaenau Ffestiniog. Dechreuodd y diwrnod yn gymylog ac yn oer, dyma newid croesawgar o'r tonnau gwres a brofwyd yr haf hwn ac yn llawer gwell ar gyfer cerdded. Dechreuon ni ddringo ar unwaith, gan basio Llyn Cwmorthin ac olion chwarel Rhosydd. Yna roedd yn rhaid i ni groesi pen Cwm Croesor. O brofiad, rwy'n gwybod nad yw dod o hyd i lwybr yn hawdd, gan fod llwybrau sy'n edrych yn debygol yn aml yn dod i ben ar glogwyn neu wyneb clogwyn! Llwyddodd ein harweinwyr i'n cael ni'n ddiogel ar draws i waelod Cnicht - a chyda thraed sych, gan fod yr ardal yn wlyb ac yn gorsiog mewn mannau hyd yn oed yn y sychder. Yna roedd yn ddringfa gymharol syml i'r copa a chyrhaeddod ni yno amser cinio. Roedd gennym ddewis gwych o olygfa: Yr Wyddfa, Porthmadog neu Foelwyn Mawr, gan fod y cymylau isel wedi clirio erbyn hyn. Ar ôl cinio daeth y rhan anodd: y disgyniad. Roedd y rhan fwyaf ohonom wedi dringo Cnicht o'r blaen, gan agosáu ato o'r de-orllewin, ond roeddem wedi dod i'r cyfeiriad arall, felly roedd sgrambl byr i fyny i'r copa wedi troi'n sgrambl i lawr, a brofodd yn eithaf anodd ac yn ymddangos i barhau am byth. Yn ddiogel i lawr y rhan fwyaf serth, fe barhaon ni i lawr gyda golygfeydd gwych tuag at yr arfordir. Ein nod nesaf oedd Caffi Croesor, lle roeddem yn gallu mwynhau te a chacen yng ngolau haul y prynhawn. O'r fan honno, fe ddilynion ni Lwybr Llechi Eryri a aeth â ni i fyny'r hen dramffordd i chwarel Croesor, yna heibio chwarel Rhosydd (eto) ac i lawr yr allt yn ôl i'n ceir. Roedd y naw ohonom wedi mwynhau diwrnod gwych ond blinedig, diolch i'n harweinwyr, Ruth a Darcy. Am ragor o wybodaeth am y Grŵp Cerdded Bryniau, anfonwch e-bost at jillandraymond@tiscali.co.uk

Grŵp Cerdded Lefel Isel

Mae Margaret Phillips yn adrodd:

Roedd y daith gerdded lefel isel ym mis Awst yn bedair milltir mewn llwybr cylchol o Nantglyn, dan arweiniad Janet Jenkins. Mynychodd deunaw

Darcy, had prepared a route starting at Tanygrisiau, just outside Blaenau Ffestiniog. The day started out overcast and chilly, a welcome change from the heatwaves experienced this summer and much better for walking. We started climbing immediately, passing Llyn Cwmorthin and the remains of Rhosydd quarry. Then we had to cross the head of Cwm Croesor. From experience I know that path finding is not easy, as likely looking tracks often end at a precipice or a cliff face! Our leaders managed to get us safely across to the base of Cnicht - and with dry feet, since the area was wet and boggy in places even in the drought. It was then a relatively simple climb to the summit and we got there at lunchtime. We had a wonderful choice of view: Yr Wyddfa, Porthmadog or Moelwyn Mawr, as the low cloud had cleared by this time.



Tired but happy In the late afternoon sunshine near the end of the walk. Photo: Moyra Baldwin

After lunch came the difficult part: the descent. Most of us had climbed Cnicht previously, approaching it from the southwest, but we had come in the reverse direction, so a short scramble up to the top had become a scramble down, which proved quite tricky and seemed to go on for ever. Safely down the steepest part, we continued down with great views towards the coast. Our next objective was Caffi Croesor, where we were able to enjoy tea and cake in the afternoon sunshine. From there we followed the Snowdonia Slate Trail which took us up the former tramway to Croesor quarry, then past Rhosydd quarry (again) and downhill back to our cars. The nine of us had enjoyed a splendid although exhausting day, thanks to our leaders, Ruth and Darcy. *For more information about the Hillwalking Group, please email jillandraymond@tiscali.co.uk*

Low Level Walking Group



Margaret Phillips reports:

The August low level walk was four miles in a circular route from Nantglyn, led by Janet Jenkins. Eighteen of us attended, including a new member: welcome to Carole Powell!

ohonom, gan gynnwys aelod newydd: croeso i Carole Powell!! Dilynodd y llwybr daith gerdded a argymhellwyd gan Gyngor Sir Dinbych fel Taith Gerdded Milltiroedd Cymunedol ac roedd yn cynnwys ffyrdd gwledig tawel yn ogystal â llwybrau troed. Roedd rhagolygon y tywydd yn rhagweld diwedd ar y sychder, ond ni ddaeth y glaw a addawyd tan ar ôl i ni orffen. Roedd yr uchafbwyntiau'n cynnwys rhan o erddi Mysevin, coedwigoedd a golygfeydd dros y brynau. Fe wnaethon ni hefyd ddod ar draws llwynog pren! Ar ôl dychwelyd i Nantglyn, cawsom edrych o gwmpas yr eglwys ac edmygu'r ffenestri gwydr lliw. Gwnaeth yr Ywen Pulpud enwog argraff fawr amom yn y tiroedd ac ysbrydolwyd rhai ohonom i ddringo'r grisiau cerrig y tu mewn iddi. Amcangyfrifir bod y

goeden hon tua 1,500 o flynyddoedd oed a dywedir bod John Wesley wedi pregethu ohoni.

Wedyn, fe wnaethon ni fwynhau ein ciniawau pecyn yn neuadd bentref y Groes, cyn mwynhau amrywiaeth o gacennau hyfryd yr oedd Janet



Janet Jenkins (front centre) led the walk along quiet country lanes and footpaths.

Photo: Des James

wedi'u pobi'n garedig er budd Ysbyty Christies ynghyd â the neu goffi. Codwyd £57 i'r elusen. Diolch yn fawr iawn, Janet, am yr holl ymdrech a wnaethoch chi, yn trefnu'r daith gerdded a'r bwyd. Yn anffodus, dyma oedd y daith gerdded olaf gyda ni i Trish Southwell sy'n symud yn ôl i'w hardal enedigol yn Yorkshire Wolds. Dymunwn yn dda iddi a gobeithio y bydd hi'n cadw mewn cysylltiad.

Am wybodaeth am ymuno â'r grŵp hwn, anfonwch e-bost at Margaret yn mgtphillips15@gmail.com

Grŵp Beicio

Mae Des James yn adrodd:

Roedd taith y mis hwn yn groes i'r un flaenorol. Y mis diwethaf, doedd dim brynau ac nid oedd fawr ddim darnau gwastad y mis hwn. Mewn tywydd ardderchog, cychwynnodd chwech ohonom o Glwb Rygbi Rhuthun i ddringo ein bryn cyntaf i Lanfwrog. Yna dringon ni eto i Bontuchel lle gwnaethon ni godi dau feiciwr arall. Yna aeth wyth beiciwr i fyny'r bryn i Hiraethog lle gwnaethon ni lefelu allan yn y pen draw i fwynhau taith ysblennydd trwy Goedwig Clocaenog



Eighteen walkers followed the Community Miles circular route from Nantglyn via Mysevin Gardens. Photo: Des James

The route followed a walk recommended by Denbighshire CC as a Community Miles Walk and took in quiet country roads as well as footpaths. The weather forecast predicted an end to the drought, but the promised rain did not turn up until after we had finished. Highlights included part of the Mysevin gardens, woods and views over the hills. We also encountered a wooden fox! On our return to Nantglyn, we were able to look round the church and admire the stained glass windows. We were very impressed by the famous Pulpit Yew in the grounds and a few of us were inspired to ascend the stone steps inside it. This tree is estimated to be around 1,500 years old and John Wesley is said to have preached from it. Afterwards, we enjoyed our packed lunches in Groes village hall, before tucking in to a variety of wonderful cakes which Janet had kindly baked in aid of the Christies Hospital along with tea or coffee. £57 was raised for the charity. Thank you so much, Janet, for all the effort you put in, organising both the walk and food. Sadly, it was the last walk with us for Trish Southwell who is moving back to her native area in the Yorkshire Wolds. We wish her well and hope she keeps in touch.

For information about joining this group, please email Margaret at mgtphillips15@gmail.com

Cycle Group

Des James reports



This month's ride was in stark contrast to the previous one. Last month, there were no hills and this month there were hardly any flat bits. In excellent weather, six of us set off from Ruthin Rugby club to climb our first hill to Lanfwrog. We then climbed again to Bontuchel where we picked up two more riders. Eight riders then ground their way uphill to Hiraethog where we eventually levelled out to enjoy a splendid ride through Clocaenog Forest enjoying the wonderful views. After a rapid descent into Pentre-Llyn-Cymmer, we took a path off the road to cycle below the dam before climbing again to the visitors' centre at Llyn Brenig and a well-deserved lunch.

gan fwynhau'r golygfeydd gwych. Ar ôl disgyniad cyflym i Bentre-Llyn-Cymer, fe gymeron ni lwybr oddi ar y ffordd i feicio islaw'r argae cyn dringo eto i'r ganolfan ymwelwyr yn Llyn Brenig a chinio haeddiannol.

Ar gyfer y daith yn ôl, fe feicion ni ar hyd yr argae, heibio i'r pysgotwyr ac i mewn i'r goedwig. Arweiniodd llwybr yn codi'n ysgafn ni at bwynt a elwir yn groesffordd

blwch ffôn ond nad oedd yno bellach. Roedd dau feiciwr wedi ein gadael erbyn hyn gan eu bod nhw eisiau llwybr byrrach adref. Ar ôl disgyniad hir i Gyffylliog, cyrhaeddod ni Bontuchel yn fuan a dychwelyd adref, ar ôl teithio 25 milltir bryniog iawn.

Am ragor o wybodaeth am y Grŵp Beicio, cysylltwch â desjames@btconnect.com



"We eventually levelled out to enjoy a splendid ride through Clocaenog Forest."

Photo: Des James



The group paused to enjoy one of the only flat bits of the ride.

Photo: Des James

For the trip back, we cycled along the dam, past the fishermen and into the forest. A gently rising track led us to a point known as telephone box cross roads but no longer with a telephone box. Two riders had left us by now as they wanted a shorter route home. After a long descent to Cyffylliog, we soon reached Bontuchel and retraced our way home, having covered 25 very hilly miles.

For more information about the Cycle Group, please contact desjames@btconnect.com

Pétanque

Adroddiad Karen Kluiters:



The Berwyn & Corwen u3a Pétanque group were guest players against the Ruthin Raiders. Photo: Colin Tilley

Ar ddydd Llun 24ain cawsom y pleser o gynnal prynhawn cyffrous, pan groesawyd aelodau o grŵp Pétanque Berwyn a Chorwen i ymuno â ni am ychydig o gemau cyfeillgar. Ymunodd 12 aelod o Berwyn â ni, gan gynyddu ein niferoedd i 30, a darparu nifer fawr o wylwyr inni. Fe wnaethon ni fwynhau sawl gêm, gyda diodydd prynhawn a chacennau blasus. Ni wnaeth ein Rhuthun Raiders ein siomi a chwaraeasant eu gêm 'A' i ennill yn gyffredinol. Da iawn i'r holl dimau ac edrychwn ymlaen at wahodd Berwyn yn ôl i chwarae diwrnod arall. Roedd yn brynhawn y byddwn yn

Pétanque



Karen Kluiters reports:

On Monday 24th we had the pleasure of hosting an exciting afternoon, when we welcomed members from the Berwyn & Corwen Pétanque group to join us for a few friendly games. 12 members from Berwyn joined us, boosting our numbers to 30, and providing us with a large number of spectators. We enjoyed several games, with afternoon drinks and mouth watering cakes. Our Ruthin Raiders did not let us down and played their 'A' game to win overall. Well done to all



Karen (centre) with four Berwyn visitors. Photo: Colin Tilley

edrych yn ôl arno gydag atgofion melyn a chyfeillgarwch newydd a wnaed. Rydym hefyd yn chwilio am grwpiau Pétanque U3A lleol eraill i ymuno â ni am brynhawn llawn hwyl.

Am wybodaeth am y Grŵp Pétanque, cysylltwch â Karen yn kkk49@hotmail.co.uk

Cerddwyr Cŵn Cefn

Mae Sylvia Maxted yn adrodd:

Ar gyfer ein taith gerdded ym mis Awst, fe gychwynnon ni o faes parcio Corwen i grwydro Llwybr y Dagger yn y goedwig. Dilynwyd hyn gan ddringfa serth i Goed Pan-y-Pigyn, gyda'i garnedd garreg hanesyddol o 1863. Fel mae'r chwedl yn dweud, dyma lle

taflodd
Owain
Glyndŵr ei
dagger mewn
cynddaredd
gan adael ôl
yn y graig.
Mae'r
rhaeadr ar y
ffordd fel
arfer yn
ysblennydd,
ond nid oedd
dŵr yn
rhedeg



Elizabeth (with Wilfred), Sylvia (with Meg) and Maria (with Brock) resting in Corwen before tackling the steep climb through Coed Pan-y-Pigyn. Photo: Clinton Maxted.

oherwydd y tywydd sych. Ar ôl disgyn, fe wnaethon ni ymestyn ein taith gerdded trwy Goedwig Cynwyd, rhwydwaith helaeth o lwybrau a rhodfeydd, yn bendant oddi ar y llwybr arferol. Ar y ffordd yn ôl, fe wnaethon ni ddilyn llwybr anghywir yn anfwriadol, ond fe wnaethon ni orffen yn ôl ar y trywydd iawn (diolch i Clinton), gan ddisgyn i lawr llwybr coetir peryglus o serth, wedi'i orchuddio â gwreiddiau coed, rhedyn a rhedyn. Byddai Meggie yn dweud, 'roedd hyn yn gyffrous; yn bendant yn antur'. Yn ôl i'r maes parcio, fe wnaethon ni yrru i'r Berwyn Arms am ginio. Digon o le yma i gŵn a golygfeydd gwych o fynyddoedd y Berwyn.

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â Sylvia yn sylvia19maxted@gmail.com

Crwydro gyda Chŵn

Mae Jean Leith yn adrodd:

Roedd ein taith gerdded ar 30 Gorffennaf yn daith gerdded gysgodol, ac yna te a chacennau wrth fwrdd picnic yn Neuadd Bodrhyddan, Dyserth. Os hoffech ymweld â Neuadd Bodrhyddan, mae'r gerddi ar agor bob dydd Mawrth a dydd Iau o fis Mehefin i fis Medi, o 1 - 5 p.m. am gost o £5 (gerddi yn unig). Mae'r daith dywys o amgylch y tŷ yn costio £10 ac mae archebu'n hanfodol.

the teams and we look forward to inviting Berwyn back to play another day. It was an afternoon we will look back on with fond memories and new friendships made. We are also looking for other local U3A Pétanque groups to join us for a fun filled afternoon. For information about the Pétanque Group, please contact Karen at kkk49@hotmail.co.uk

Backpack Dog Walkers



Sylvia Maxted reports:

For our August walk, we set off from the Corwen car park to meander the woodland Dagger Trail. This was followed by a steep climb to Coed Pan-y-Pigyn, with its historic 1863 stone cairn. As legend says, this is where Owain Glyndwr threw his dagger in rage leaving an imprint in the rock. The waterfall enroute is usually spectacular, but there was no water running due to the dry weather. Following descent, we then extended our walk through Cynwyd Forest, a vast network of paths and trails, definitely off the beaten track. On the way back, we unintentionally followed a wrong path, but ended up back on course (thanks to Clinton), descending down a precariously steep, woodland path, covered in tree roots, bracken and ferns. Meggie would say, 'this was exciting; definitely an adventure'. Back to the car park, we then drove to The Berwyn Arms for lunch. Plenty of space here for dogs and great views of the Berwyn mountains.

For more information, contact Sylvia at sylvia19maxted@gmail.com

Strolling with Canines



Jean Leith reports:

Our July 30th stroll was a shady walk, followed by tea and cakes at a picnic table at

Bodrhyddan Hall, Dyserth. If you would like to visit Bodrhyddan Hall, the gardens are open Tuesdays and Thursdays from June to September, from 1 - 5 p.m costing £5 (gardens only). The guided house tour costs £10. Booking is essential.



Bernard and Andrew, with Greyhound Cookie and Tibetan Mastiff puppy Blodwen.

Photo: Jean Leith

This month's stroll is scheduled for 24th September For information, please email jeanleith@hotmail.co.uk



Jean (left) with the Canine Strollers enjoying tea and cakes in the late July sunshine at Bodrhyddan Hall

Mae taith gerdded y mis hwn wedi'i threfnu ar gyfer 24 Medi. Am wybodaeth, e-bostiwch jeanleith@hotmail.co.uk

Dawnsio Llinell

Mae Rosemary Jones yn adrodd:

Cymerodd ein Grŵp Dawnsio Llinell u3a seibiant dros fis Awst, ond mae'n ailgychwyn ddydd Mercher 9fed Medi yn neuadd bentref Llanfair D.C., 11am-12 hanner dydd. Bydd yn ôl i ddawnsfeydd lefel Dechreuwr Llawn am ychydig wythnosau (gyda rhai newydd i'n cadw ar flaenau ein traed) fel y gallwn ailymweld â chamau a dawnsfeydd cyfarwydd. Byddai'n amser da i gowboys a cowbois newydd ddod i roi cynnig arni neu ddod i wyllo a gweld a yw'n rhywbeth yr hoffech chi roi cynnig arno. Mae hon yn ffordd hwyl o ymarfer corff i gerddoriaeth ac mae cofio'r camau yn darparu ymarfer corff i'r celloedd llwyd bach hefyd.

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â:

rojones8@aol.com

Daeareg

Mae Mike Baines yn adrodd:

Roedd cyfarfod mis Gorffennaf ar arfordir Cilgwri yn Thurston lle cawsom nifer dda o 16 aelod a dau gi yn bresennol. Arweiniwyd ni gan John Brinkley, a gyfarfu Francesca ag ef ar daith o amgylch Eglwys Gadeiriol Caer lle mae'n dywysydd.

Y prif nodweddion diddorol yma yw'r clogwyni sydd ymhlith yr ieuengaf ym Mhrydain, wedi'u gwneud o dil rhewlifol a ddyddodwyd 18,000 o flynyddoedd yn ôl neu fwy ar ddiwedd oes iâ'r Pleistosen.

Dechreuodd ein taith gerdded ar ben y clogwyn o flaen caffi'r traeth. Dangosodd John gylch o greigiau mawr i ni nad oeddent yn tarddu o'r ardal leol ond yn "greigiau crwydr" a gludwyd gan rewlfoedd sy'n tarddu o'r Alban ac Ardal y Llynnoedd. Ar ei anterth roedd y llenni iâ hyd at gilometr o drwch.

Parhaodd y daith gerdded i lawr rhai grisiau serth i'r traeth ac ar hyd y lan tua'r gogledd, lle gwelsom natur fregus y clogwyni sydd wedi'u gwneud yn gyfan gwbl

Line Dancing

Rosemary Jones reports:



Our u3a Line Dance Group took a break over August, but restarts on Wednesday 9th September at Llanfair D.C. village hall, 11am-12 noon. It will be back to Absolute Beginner level dances for a few weeks (with some new ones to keep us on our toes) so we can revisit familiar steps and dances. It would be a good time for new cowgirls and cowboys to come and give it a go or just come and watch and see if it's something you'd like to try. This is a fun way of exercising to music and remembering the steps



Line Dancing is back every Wednesday from 9th September.

Photo: Peter Lund

provides a workout for the little grey cells too.

For more information about Line Dancing, contact:

rojones8@aol.com

Geology

Mike Baines reports:



July's meeting was on the Wirral coast at Thurston where we had a good turnout of 16 members and two dogs. We were led by John Brinkley whom Francesca had met at a tour of Chester Cathedral where he is a guide.

The main features of interest here are the cliffs which are amongst the youngest in Britain being composed of glacial till deposited 18,000 years or so ago at the end of the Pleistocene ice age.



The group visited the young cliffs at Thurston Beach.

Photo: Mike Barnes

Our walk started at the clifftop in front of the beach café. John showed us a circle of large rocks which did

o dil rhewlifol a
ddyddodwyd
gan y ddalen iâ
olaf wrth iddi
encilio pan
ddigwyddodd
cynhesu
hinsoddol.

Mae'r
clogwyni'n
cwmpo'n
gyson gan nad
ydynt wedi
ffurfio craig

solet. Gellid gweld sawl haen o wahanol
gyfansoddiadau o dywod, mwd a cherrig yn
cynrychioli gwahanol gyfnodau o ddyddodiad.

Mae'r traeth wedi'i orchuddio ag amrywiaeth ddiddorol
o gerrig a olchwyd allan o gwmpadau blaenorol. Yn
ogystal â thywodfeini a ddeilliodd o'r ardal leol,
roeddent yn cynnwys gwenithfaen a chreigiau
folcanig eraill a ddeilliodd o'r Llynnoedd a de'r Alban.
Roedden ni'n ffodus i gael amodau tywydd bron yn
berffaith, y diwrnod cyntaf o dywydd oerach ar ôl un o
donnau gwres yr haf hwn. Ni fyddai ein tywysydd yn
derbyn taliad am ei wasanaethau ond awgrymodd
rodd i Eglwys Gadeiriol Caer, ac roedden ni'n hapus
i'w gwneud. Bydd John hefyd yn dod gyda ni yn ein
cyfarfod nesaf ar Fedi 25ain yng Nghanolfan Naylor
Leyland lle mae'n rhoi budd ei wybodaeth am
rewlifant i ni.

Croesewir syniadau ar gyfer cyfarfodydd a siaradwyr
yn y dyfodol yn gynnes!

Am ragor o wybodaeth am y Grŵp Daeareg,
cysylltwch â mikebaines860@gmail.com

Grŵp Byw'n Gynaliadwy

Mae Carol Ward yn adrodd:

Nid oedd cyfarfod ym mis Awst. Y cyfarfod nesaf yw
ddydd lau 3ydd Medi pan fyddwn yn ymweld â
Gwarchodfa Natur Graig Wyllt yng Ngraigfechan lle
bydd Iwan Edwards o Ymddiriedolaeth Bywyd Gwyllt
Gogledd Cymru yn rhoi taith dywys i ni ac yn egluro
beth sy'n cael ei wneud yno. Mae'n hen chwarel
calchfaen gyda choetir hynafol derw ac ynn ac mae
Ymddiriedolaeth Bywyd Gwyllt Gogledd Cymru wedi
bod yn gweithio i gynyddu bioamrywiaeth a diogelu'r
cynefinoedd naturiol. Byddwn yn cyfarfod ym Maes
Parcio'r Tair Colomen, Graigfechan am 2pm.

Hefyd y mis hwn, mae sgwrs ar-lein a allai fod o
ddiddordeb i aelodau u3a trwy'r Rhynggrwyd. Efallai
eich bod yn cofio yn ein Cyfarfod Cyffredinol
Blyneddol 2021, bod sgwrs wedi'i rhoi gan aelod u3a
o Ddwyrain Canolbarth Lloegr, Brenda Ainsley, am yr
argyfwng hinsawdd a rhai atebion. Ar 21ain Medi
bydd Brenda yn cyflwyno sgwrs wedi'i diweddarau,
wedi'i threfnu trwy Cymru u3a Wales. Mae ei
sgyrsiau'n addysgiadol, yn ymarferol ac yn egniol,



*The cliffs are composed of glacial till
deposited at the end of the last ice age.*

Photo: Mike Barnes

not originate from the local area but are "erratics"
transported by glaciers originating from Scotland and
the Lake District. At its peak the ice sheets were up to
a kilometer thick.

The walk continued down some steep steps onto the
beach and along the shore northwards from which we
viewed the fragile nature of the cliffs which are entirely
composed of glacial till deposited by the last ice sheet
as it retreated when climatic warming took place. The
cliffs are constantly collapsing as they have not
formed solid rock. Several layers of different
compositions of sand, mud and stones could be seen
representing different phases of deposition.

The beach is littered with a fascinating variety of stones
washed out from previous collapses. As well as locally
derived sandstones they included granites and other
volcanic rocks originating from The Lakes and
southern Scotland.

We were lucky to have near perfect weather
conditions, the first day of cooler weather after one of
this summer's heat waves. Our guide would not
accept payment for his services but suggested a
donation to Chester Cathedral, which we were happy
to make. John will also be accompanying us at our
next meeting on September 25th at Naylor Leyland
Centre where he will give us the benefit of his knowledge
about glaciation.

Ideas for future meetings and speakers are warmly
welcomed!

For more information about the Geology Group,
contact mikebaines860@gmail.com

Sustainable Living Group

Carol Ward reports:



There was no meeting in August. The next
meeting is on Thursday 3rd September
when we will be visiting Graig Wyllt Nature
Reserve in Graigfechan where Iwan
Edwards from North Wales Wildlife Trust
will give us a guided tour and explain what
is being done there. It is a former limestone quarry
with oak and ash ancient woodland and NWWT has
been working to increase bio-diversity and protect the
natural habitats. We will be meeting in the Three
Pigeons Car Park, Graigfechan at 2pm.

Also this month, there is an online talk which may be
of interest to u3a members via the Internet. You may
remember that at our 2021 AGM, there was a talk
given by East Midlands based u3a member Brenda
Ainsley about the climate crisis and some solutions.
On 21st September Brenda will be delivering an
updated talk, organised through Cymru u3a Wales.
Her talks are informative, practical and energizing,
leaving audiences motivated, not overwhelmed.
Whether you are curious about the facts or eager to
make a difference, Brenda's talk is a powerful step
toward climate action. Given the extraordinary
weather we have experienced this summer, this is a

gan adael cynulleidfaoedd wedi'u cymell, nid wedi'u llethu. P'un a ydych chi'n chwilfrydig am y ffeithiau neu'n awyddus i wneud gwahaniaeth, mae sgwrs Brenda yn gam pwerus tuag at weithredu ar yr hinsawdd. O ystyried y tywydd rhyfeddol rydyn ni wedi'i brofi'r haf hwn, mae hwn yn gyfle gwych i ddod yn fwy gwybodys am yr hyn sy'n digwydd a'r hyn y gellir ei wneud yn ei gylich.

I ymuno â'r cyfarfod dilynwch y ddolen:

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/89069219527](https://us02web.zoom.us/j/89069219527)

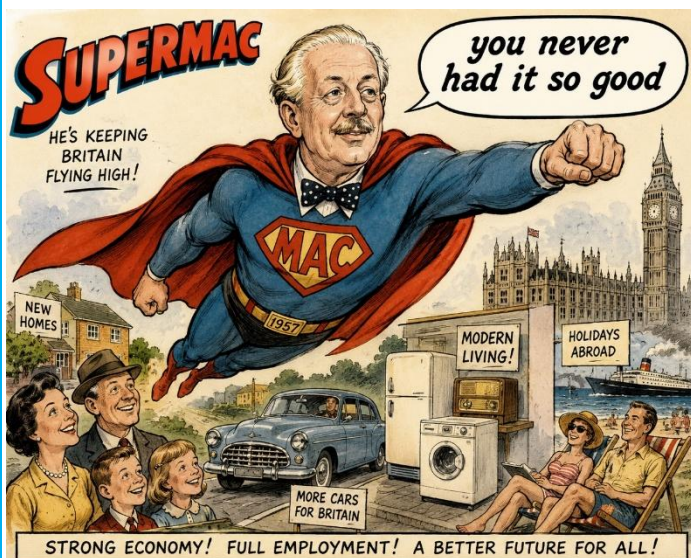
ID Cyfarfod: 890 6921 9527

Cod Cyfrinair: F7BPPN

Os hoffech chi wybod mwy am y Grŵp Byw'n Gynaliadwy, cysylltwch â Carol yn welshwardies@outlook.com

Hanes Syniadau

Mae Chris Baldwin yn adrodd:



Harold Macmillan's off the cuff slogan became a watershed moment in British political history. Image: ChatGPT

Pwnc y mis hwn oedd Syniad Gofal Cymdeithasol. Dechreuon ni gyda'r dyfyniadau Beiblaidd yn darlunio egwyddorion Cristnogol ynghylch elusen, gan gysylltu'r rhain â chynnydd mentrau Deddf y Tlodion a Thai gan arwain at optimistiaeth ddisglair bwriadau da llywodraeth Lafur ar ôl y rhyfel i ladd y pum cawr (tlodi, clefyd, anwybodaeth, budreddi a segurddod) a oedd wedi atal Prydain rhag dod yn 'wlad addas i arwyr' yn y 1920au a'r 30au. Pethau canmoladwy, a chymharol ddi-ddadleuol efallai y byddech chi'n meddwl - ond o na! Ymddangosodd yr holliadau ideolegol yn y grŵp yn gyflym wrth i ni geisio nodi ble aeth pethau o chwith ar ôl slogan gwleidyddol "Nid oeddech chi erioed wedi cael pethau mor dda" SuperMac (1959). Ar y naill law roedd yn afradlondeb Keynesaidd gormodol, ac ar y llaw arall roedd yn anhyblygedd cyllidol Hayekaidd - dewiswch chi, ac anwybyddwch gyd-destunau newidiol demograffeg a ffyrdd o fyw. Roedd cymhlethdodau'n cynnwys methiant 'Yn lle cynnen' (Barbara Castle ac Adroddiad

great opportunity to become more informed on what's going on and what can be done about it.

To join in the meeting follow the link:

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/89069219527](https://us02web.zoom.us/j/89069219527)

Meeting ID: 890 6921 9527

Passcode: F7BPPN

If you'd like to know more about the Sustainable Living Group, contact Carol at welshwardies@outlook.com

History of Ideas



Chris Baldwin reports:

This month's topic was *The Idea of Social Care*. We began with the Biblical quotations illustrating Christian principles concerning charity, while linking these with the rise of Poor Law and Housing initiatives culminating in the shiny optimism of the postwar Labour government's good intentions to slay the five giants (poverty, disease, ignorance, squalor and idleness) which had prevented Britain becoming 'a land fit for heroes' in the 1920s and '30s. Laudable stuff, and relatively uncontroversial you might think - but oh no! The ideological splits in the group rapidly appeared as we attempted to identify where things went wrong after SuperMac's "You never had it so good" political slogan (1959). On the one hand it was excessive Keynesian profligacy, and on the other Hayekian fiscal rigidity - take your pick, and ignore the changing contexts of demography and lifestyles. Complications included the failure of 'In place of strife' (Barbara Castle and the 1968 Donovan Report). This vied with the disappointing degree of Thatcherite 'trickle down', not forgetting the malevolence of Union barons and the incompetence of feather-bedded nationalised industry management. And don't forget the loss of communitarian values and the systemic encouragement of a dependency culture. Yes, and we even got a kick in at feminism and the false consciousness of the dignity of Work - but neither should ye covet thy neighbour's PIP (due to an allergy to mornings), for one might need a BMW too. In short, with this one we bit off more than we could chew, but made a lot of noise in the process! A spin off will be next month's Idea of Therapy.

For more information about this group, email Chris at moyrachris@gmail.com

History Group



Bethan Welch reports:

The History Group resumes meeting this month after a break over July and August. The group meets at 2pm on the third Monday of the month, led by Eric Bramhall. We meet in a rather fitting venue: the parlour of Nantclwyd y Dre.

Our usual format is an introduction by Eric to a period of history and, after refreshments, a presentation by a group member. The topics cover any period of history.

Donovan 1968). Roedd hyn yn cystadlu â gradd siomedig y 'treiddio i lawr' Thatcheriaidd, heb anghofio maleisusrwydd barwniaid yr Undeb ac anghymhwysedd rheolaeth ddiwydiant cenedlaethol, llawn plu. A pheidiwch ag anghofio colli gwerthoedd cymunedol a'r anogaeth systemig o ddiwylliant dibyniaeth. Ie, a chawsom hyd yn oed gic ar ffeministiaeth a'r ymwybyddiaeth ffug o urddas Gwaith - ond ni ddylech chwenych PIP eich cymydog chwaith (oherwydd alergedd i foreau), oherwydd efallai y bydd angen BMW ar un hefyd. Yn fyr, gyda'r un hon fe wnaethon ni frathu mwy nag y gallem gnoi, ond gwnaethom lawer o sŵn yn y broses! Bydd dilyniant yn Syniad o Therapi y mis nesaf.

Am ragor o wybodaeth am y grŵp hwn, e-bostiwch Chris yn moyrachris@gmail.com

Grŵp Hanes

Mae Bethan Welch yn adrodd:

Mae'r Grŵp Hanes yn aildechrau cyfarfod y mis hwn ar ôl seibiant dros fis Gorffennaf ac Awst. Mae'r grŵp yn cyfarfod am 2pm ar drydydd dydd Llun y mis, dan arweiniad Eric Bramhall. Rydym yn cyfarfod mewn lleoliad eithaf addas: parlwr Nantclwyd y Dre.

Ein fformat arferol yw cyflwyniad gan Eric i gyfnod o hanes ac, ar ôl lluniau, cyflwyniad gan aelod o'r grŵp. Mae'r pynciau'n cwmpasu unrhyw gyfnod o hanes. Ar hyn o bryd rydym yn dysgu am y Plantagenets gan Eric. Yn y cyfarfod nesaf, bydd Robert yn sôn wrthym am dai Celf a Chrefft.

Bydd cyfarfod y mis hwn ar ddydd Llun 20fed Medi. Grŵp poblogaidd, mae gennym restr aros nawr. Y gost i aelodau yw £3 y sesiwn i dalu ffioedd y lleoliad. *Am ragor o wybodaeth cysylltwch â bethanwelch@gmail.com.*

Grŵp Canu

Mae Buddug Pritchard yn adrodd:



Bydd y Grŵp Canu yn ailymgynnull ar ôl gwyliau'r haf ddydd Mawrth, 8fed Medi, 2 - 4pm yn Neuadd Eglwys Bresbyteraidd Saesneg, Ffordd Wynnstay, Rhuthun. Rydym yn cyfarfod ar yr ail ddydd Mawrth o bob mis a'n nod yw canu er mwyn pleser, cael hwyl a 'phaned a sgwrs' yn ystod hanner amser. Mae ymchwil wyddonol yn dangos bod canu yn gwella bywyd ac yn fuddiol i iechyd corfforol a meddyliol, felly dewch i ymuno â ni. Nid oes angen profiad blaenorol, dim ond llawenydd mynegi eich hun trwy ganu gyda'n gilydd, weithiau mewn undeb ond bob amser mewn cytgor! Yn Saesneg, yn Gymraeg ac weithiau mewn ieithoedd eraill hefyd! Croeso cynnes i bawb.

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â Buddug yn buddpritchard@gmail.com neu ar 07909 540394



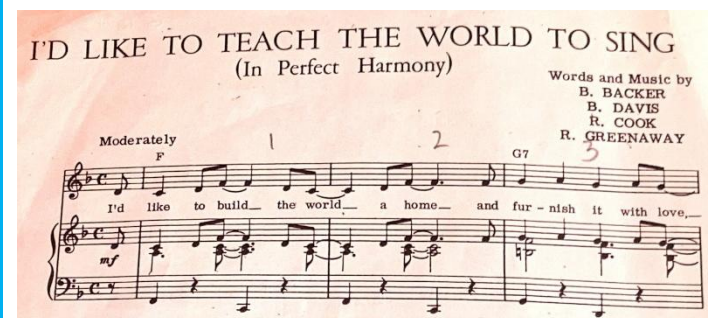
Eric Bramhall (back row, second right) leads this month's History Group meeting. Photo: Bethan Welch

Currently we are learning about the Plantagenets from Eric. At the next meeting, Robert will be telling us about Arts and Crafts houses.

This month's meeting will be on Monday 20th September. A popular group, we now have a waiting list. The cost to members is £3 a session to cover venue fees. *For further information please contact bethanwelch@gmail.com.*

Singing Group

Buddug Pritchard reports:



The Singing Group starts again on Tuesday 8th September

The Singing Group will be reconvening after the summer break on Tuesday, 8th September, 2 - 4pm at the English Presbyterian Church Hall, Wynnstay Rd, Ruthin. We meet on the 2nd Tuesday of each month and our goal is to sing for pleasure, have fun and a 'cuppa and a chat' at half-time. Scientific research shows that singing is life-enhancing and beneficial for both physical and mental health, so come and join us. No previous experience required, just the joy of expressing oneself through singing together, sometimes in unison but always in harmony! In English, in Welsh and occasionally in other languages too! Croeso cynnes i bawb. A warm

Ysgrifennu Creadigol er Pleser

Mae Ray Ede yn adrodd:

Rhwng dau don wres, fe wnaethon ni gyfarfod ar gyfer ein cyfarfod ym mis Gorffennaf i rannu ysgrifennu ar thema 'Y Dyfodol'. Yn y ffuglen a glywsom, gwnaed argraff arnaf y modd roedd yr ysgrifennwyr yn gallu datblygu cymeriadau ddod â dyfnder i'w straeon. Roedd y rhain yn cynnwys: Person Trosedd Dinasyddion awtomataidd yr 22ain ganrif (COP); gofodwraig feichiog yn cychwyn ar y genhadaeth gyntaf i wladychu Mawrth; a saer maen o Sisil yn ceisio dianc o'r Casa Nostra a dod o hyd i fywyd newydd yn Efrog Newydd y 1920au.

Ym mis Awst, fe gymeron ni ein seibiant blynyddol o gyfarfod yng nghanolfan Naylor Leyland trwy gael cinio picnic anffurfiol. Eleni, daeth saith ohonom ynghyd yng ngardd Jude. Roedd y tywydd yn garedig wrthym - daliodd y glaw i ffwrdd ac roedd yr heulwen yn llawer llai poeth nag yn ddiweddar. Fe wnaethon ni hefyd gyfarfod â chŵn cyfeillgar a bywiog Jude, Brodie a Finlay!

Os oes gennych ddiddordeb mewn ymuno â'r Grŵp Ysgrifennu Creadigol, anfonwch e-bost at Ray yn rededependene@gmail.com

Clwb yr Archwilwyr

Mae Peter Lund yn adrodd:

Dechreuodd Clwb yr Archwilwyr yn 2024, gan gyfarfod yn fisol yn Nantclwyd y Dre, yn lle'r hen Grŵp Diwrnodau i Ffwrdd. Bwriadwyd iddo fod yn grŵp i gyfnewid newyddion am y theatr, sinema, cyngherddau ac arddangosfeydd; cynllunio teithiau cerdded, teithiau bws neu deithiau gweld golygfeydd; mewn gwirionedd, unrhyw beth mwy o hwyl i'w wneud mewn cwmni nag ar eich pen eich hun.

Nid yw Clwb yr Archwilwyr bellach yn cyfarfod wyneb yn wyneb, ond mae wedi dod yn grŵp WhatsApp ar-lein, lle gall aelodau u3a siarad ag eraill sydd â diddordebau tebyg, cysylltu, rhannu syniadau a threfnu eu hanturiaethau eu hunain.

I ymuno â'r grŵp WhatsApp, mae angen i chi fod yn aelod cyfredol o u3a Rhuthun a'r Cylch a bod yn barod i rannu eich rhif ffôn symudol gydag aelodau eraill y grŵp.

I gael gwybodaeth am Glwb yr Archwilwyr ar WhatsApp, anfonwch e-bost at peter.lund@btopenworld.com

welcome to everyone.

For more information, please contact Buddug at buddpritchard@gmail.com or on 07909 540394

Creative Writing for Pleasure

Ray Ede reports:



Between two heatwaves, we met for our July meeting to share writing on the theme of 'The Future'. In the fiction we heard, I was impressed by writers' development of characters to bring depth to their stories. These included: a

22nd century automated Citizen Offence Person (COP); a pregnant astronaut embarking on the first mission to colonise Mars; and a Sicilian stone-mason attempting to escape the Casa Nostra and find a new life in 1920s New York.

In August, we took our annual break from meeting at the Naylor Leyland centre by having an informal picnic lunch. This year, seven of us got together in Jude's garden. The weather was kind to us - the rain held off and the sunshine was much less hot than of late. We also met Jude's friendly and boisterous dogs, Brodie and Finlay!

If you are interested in joining the Creative Writing Group, please email Ray at rededependene@gmail.com

The Explorers Club

Peter Lund reports:



The Explorers Club began in 2024, meeting monthly in Nantclwyd y Dre, as a replacement for the old Awaydays Group. It was intended as a group to exchange news about theatre, cinema, concerts and exhibitions; plan walks, bus rides or sight-seeing trips; in fact anything more fun to do in company than alone.

The Explorers Club no longer meets face-to-face, but has become an on-line WhatsApp group, where u3a members can talk to others with similar interests, to link up, share ideas and arrange their own adventures.

To join the WhatsApp group, you need to be a current member of Ruthin & District u3a and be willing to share your mobile phone number with other members of the group.

For information about the Explorers Club on WhatsApp, please email peter.lund@btopenworld.com



Grŵp Celf a Chrefft Newydd

Mae Wendy Owens a Brenda Forth yn cyhoeddi Grŵp Diddordeb misol newydd:



Brenda Forth

Bydd y grŵp Celf a Chrefft yn cyfarfod ar ddydd Gwener cyntaf pob mis rhwng 11am ac 1pm

Os yw hyn yn apelio atoch, cysylltwch â Brenda yn silaba99@gmail.com neu Wendy yn wendy.owens@outlook.com am ragor o wybodaeth.

Cyfarfod Cyffredinol

Nid oedd Cyfarfod Cyffredinol ym mis Awst, ond mae'r Cyfarfodydd yn aildddechrau ddydd Mawrth Medi 29ain. Bydd David Shiel yn cyflwyno ffilm anarferol am ffermio a bywyd cymunedol yn Llanferres a Llanarmon saith deg mlynedd yn ôl, gyda chyfweiliadau archif gyda disgyblion o Ysgol Brynhyfryd. Yn y ffilm, mae'r peiriannydd Bill Crawford yn cofnodi gyda hoffter y gymuned a roddodd loches iddo ef a'i deulu pan gawsant eu bomio allan o'u cartref yn Lerpwl ym 1940. Symudasant i'w cartref gwyliau yn Llanarmon, 'Ellerslie', am y cyfnod. Mae'n sylwi ar gerbydau amrywiol: bysiau dyddiol o siâp hardd a'r cerbydau arbennig a ddefnyddir ar gyfer picnic blynyddol yr eglwys, tractorau o wahanol wneuthuriadau yn ymwneud â llyfnu a gwneud gwair, a char hers godidog gyda gyrrwr dan oed.



The General Meetings are now in the Assembly Room in the old Town Hall. Photo: Peter Lund

Rydym yn cwrdd yn yr Ystafell Ymgynnull uwchben hen Neuadd y Dref ar Ffordd Wynnstay, gyferbyn â'r Gofeb Ryfel. Gallwch fynd i fyny'r grisiau neu'r lifft i fyny i'r ail lawr. Anogir aelodau i ddod â ffrind a allai fod â diddordeb mewn ymuno. Bydd y drysau'n agor am 10am ar gyfer dechrau am 10.30am.

Newyddion y Pwyllgor

Ni chynhaliwyd cyfarfod y Pwyllgor y mis diwethaf dros wyliau'r haf, ond mae cyfarfodydd y Pwyllgor yn ailgychwyn y mis hwn. Mae Pwyllgor U3A Rhuthun a'r Cylch ar gyfer 2026-27 bellach yn cynnwys:

Mike van der Eijk	Cadeirydd (absenoldeb sabothol)
Phil Webb	Cadeirydd (gweithredol)
Donna Thompson	Ysgrifennydd
Elizabeth Doran	Trysorydd
Dave Hislop	Ysgrifennydd Aelodaeth
Jean Leith	Cydlynnydd Siaradwr

New Arts and Craft Group

Wendy Owens and Brenda Forth announce a new monthly Interest Group:



Wendy Owens

The Arts and Craft group will meet on the first Friday of every month at 11am to 1pm

If this appeals to you, please contact Brenda at silaba99@gmail.com or Wendy at wendy.owens@outlook.com for more information.

General Meeting

There was no General Meeting in August, but Meetings start again on Tuesday September 29th. David Shiel will be presenting an unusual film about farming and community life in Llanferres and Llanarmon seventy years ago, with archive interviews with pupils from Brynhyfryd School. In the film, engineer Bill Crawford records with affection the community that provided a refuge for him and his family when they were bombed out of their Liverpool home in 1940. They moved into their Llanarmon holiday home, 'Ellerslie', for the duration. His eye is caught by

various vehicles: beautifully-shaped daily buses and the specials used for the annual church picnic, tractors of various makes engaged in harrowing and haymaking, and a splendid hearse with underage driver.



Engineer Bill Crawford records with affection the community that provided a refuge for him and his family.

Image: National Library of Wales Screen and Sound Archive

We meet at the Assembly Room above the old Town Hall on Wynnstay Road, opposite the War Memorial. You can take the stairs or lift up to the second floor. Members are encouraged to bring a friend who may be interested in joining. Doors will open at 10am for a 10.30am start.

Committee News

There was no Committee meeting last month over the summer break, but Committee meetings restart this month. The Ruthin & District U3A Committee for 2026-27 now consists of:

Mike van der Eijk	Chair (sabbatical leave)
Phil Webb	Chair (acting)
Donna Thompson	Secretary
Elizabeth Doran	Treasurer
Dave Hislop	Membership Secretary
Jean Leith	Speaker Coordinator

Peter Lund	Golygydd Cylchlythyr
Mark Thatcher	Cyswllt Grwpiau
Heather Williams	Aelod o'r Pwyllgor

Cyfraniadau i'r Cylchlythyr

Mae rhifyn nesaf (Hydref) y Cylchlythyr yn nodi dechrau'r Hydref, pan fydd y nosweithiau'n dechrau tywyllu. Mae teimlo'n rhan o gymuned yn bwysig i'n haelodau, ac mae eich adroddiadau a'ch lluniau yn y Cylchlythyr yn ein helpu i deimlo'n gysylltiedig. Cyflwynwch eich straeon a'ch lluniau grŵp drwy e-bost cyn 25 Medi i'r golygydd yn peter.lund@btinternet.com



Mae grŵp Facebook u3a Rhuthun a'r Cylch yn lle preifat ar-lein i rannu a dilyn ein newyddion u3a yn ddiogel. Croesewir pob cyfraniad, sylw a llun o ddiddordeb i aelodau eraill.

Peter Lund	Newsletter Editor
Mark Thatcher	Groups Liaison
Heather Williams	Committee Member

Newsletter Contributions

The next (October) issue of the Newsletter marks the beginning of Autumn, when the nights start drawing in. Feeling part of a community is important to our members, and your reports and pictures in the Newsletter help us feel connected. Please submit your group stories and photos by email before 25th September to the editor at peter.lund@btinternet.com



The Ruthin & District u3a Facebook group is a private on-line place to safely share and follow our u3a news. All contributions, comments and pictures of interest to other members are welcome.



Drychiad taith Awst y Grŵp Beicio



Elevation of the Cycle Group's August ride